AOF ØSTLANDET

AOF Daghøyskolen - Fredrikstad

29 år med dokumenterte resultater

- en lønnsom samfunnsøkonomisk investering

- ✓ 74 % forteller deres psykiske helse har bedret seg siden oppstart på DHS
- ✓ 75 % mener DHS har hjulpet de videre i livet
- ✓ 77 % har fått nye venner
- ✓ 87% tilfredshet på hele 12 måleindikatorer
- ✓ 100% vil anbefale skolen videre

Resultat siste 12 måneder før nedleggelse:

- ✓ *4 Startet på VGS*
- ✓ *1 startet på folkehøyskole*
- ✓ *3 på Høyskole/Universitet*
- ✓ *4 over i arbeid*
- ✓ *2 over på AFT*

Samfunnsøkonomisk gevinst alene utgjør ca. 7,7 mill. siste 12 måneder.

NAVs Omverdensalayse 2023

AOF Daghøyskolen (DHS) i Fredrikstad var gjennom 29 år et unikt tilbud som kombinerte utdanning, personlig utvikling og arbeidslivsforberedelse for å hjelpe mennesker ut av utenforskap og inn i en mer meningsfull tilværelse. Skolen utviklet en recoveryorientert tilnærming basert på moderne pedagogiske prinsipper, med fokus på individuell tilpasning og helhetlig utvikling.

Tilbudet ga brukerne trygghet, og bygget på konkrete studieplaner forankret i voksenopplæringsloven, og med krav om å registrere og rapportere oppmøte og oppfølging. Skolens humanistiske og pedagogiske tilnærming har vist til svært gode resultater for både deltakere og pårørende – noe resultatene de siste 12 måneder gir uttrykk for.

Skolens tilnærming var forankret i forskning (Arnhild Lauveng doktorgrad "Growing as a person» - 21.07.2017), som viser at personsentrerte metoder og fokus på livsmestring og sosiale ferdigheter er avgjørende for langsiktig suksess i arbeids- og samfunnslivet. AOF Daghøyskolen var et bærekraftig beredskapstilbud for de som trengte en annerledes veil tilbake til samfunns- og arbeidsliv. Skolen ble også et av flere beredskapstiltak på kveldstid under flykningestrømmen (Ukraina), og tilbød både språkopplæring, språkcafe og samfunnsopplæring innen data.

Samarbeidspartnere under drift:

- ✓ NAV
- ✓ Kommunale tjenester (psykiatri /rus / bolig- og flyktningkontoret)
- ✓ LAR
- ✓ Fact Team
- ✓ Sykehuset Østfold (Psykiatri- og sikrings avd)
- ✓ DPS
- ✓ Kriminalomsorgen
- ✓ Kirkens Bymisjon
- ✓ Blå Kors / Fretex /Deltagruppen

I tillegg praksisplass for studenter ved fagskoler og Høyskolen i Østfold.

Deltagelsen og erfaringen bar preg av en balansert gjennomstrømning av deltakere i tilbudet, hvor de 14 som ble klarert ut av Daghøyskolen siste 12 måneder før nedleggelsen kom fra alle tre gruppene i figuren ved sidenav.

Kategori	Høst 23	Vår 24	Høst 24	Vår 25
Nystartet	41,5 %	34,8 %	32,1 %	31,4 %
Etablert (1/2 -2 år)	17,0 %	28,8 %	34,0 %	43,1 %
Erfaren (Over 2 år)	24,5 %	18,2 %	28,3 %	23,5 %

« Daghøyskolen - en mulighet til flere muligheter »

Nikoline, elev ved DHS

Tilbudet representerte akkurat den type målrettede, kostnadseffektive løsning som trengs for å nå kommunens mål om økt sysselsetting blant de mest utsatte gruppene. Med dokumenterte resultater på bedring av deltagernes psykiske helse, og lav kostnad pr. aktivitetstime, leverte AOF Daghøyskolen det samfunnet, kommunen og regjeringen etterlyste - et tilbud som gir mennesker rutiner, et oppmøtested hvor de blir sett og fulgt opp, og gitt muligheten til å oppleve at aktivitet i seg selv er helsebringende.

DELTAGEREVALUERING

Vi tenker her på halvåret august - desember 2024
Vurder: Hvordan er det på skolen? Hva synes du? 6 er best/ i høy grad, og 1 er i liten grad.

Vurderingsområder	**Snitt 2024**	**Score**	*Snitt 2023*	*Score*	*Endring*
Det sosiale på skolen	**5,1**	**85 %**	*4,8*	*80 %*	*6 %*
Faglige nyttig	**4,9**	**81 %**	*4,8*	*80 %*	*1 %*
Mulighet til å lærer noe nytt	**5,3**	**88 %**	*5,3*	*88 %*	*0 %*
Er undervisningen bra for deg	**5,5**	**91 %**	*5,2*	*87 %*	*5 %*
I hvilken grad passer skolens struktur for deg	**5,5**	**91 %**	*3,5*	*58 %*	*57 %*
I hvilken grad får du hjelp når du trenger det	**5,6**	**94 %**	*5,2*	*87 %*	*9 %*
Hva synes du om utstilling/åpne dager	**4,9**	**82 %**	*4,4*	*73 %*	*12 %*
Har du blitt tryggere på deg selv	**4,7**	**78 %**	*4,6*	*77 %*	*2 %*
Vurder kantinen (mat/varm mat)	**5,1**	**85 %**	*5,0*	*83 %*	*3 %*
Pris på maten i forhold til kvalitet	**5,6**	**93 %**	*5,3*	*88 %*	*6 %*
Turer/utflukter/månedsturer	**5,0**	**83 %**	*4,6*	*77 %*	*9 %*
Vurder morgensamlingene	**4,7**	**78 %**	*4,0*	*67 %*	*17 %*
Gjennomsnitt	**5,2**	**87 %**	***4,6***	***76 %***	***13 %***

Note: Hvert kriterie har i snitt fått 34 svar

Vi tenker her på halvåret august - desember 2024
Vurder: Hvordan er det på skolen? Hva synes du? 6 er best/ i høy grad, og 1 er i liten grad.

Vurderingsområder	**2024**			***2023***	***Endring i %-poeng***
	Nei	**Vet ikke/ usikker**	**Ja**	***Ja***	
Trives du på skolen ?	3 %	0 %	98 %	*96 %*	*2 %*
I hvilken grad har din fyiske helse bedret seg etter at du begynte	12 %	53 %	36 %	*31 %*	*17 %*
I hvilken grad har din psykiske helse bedret seg etter at du	3 %	24 %	74 %	*65 %*	*13 %*
Har du fått nye venner?	3 %	21 %	77 %	*73 %*	*5 %*
Har skolen hjulpet deg videre i ditt liv?	0 %	25 %	75 %	*73 %*	*3 %*
Vil du anbefale skolen til andre?	0 %	0 %	100 %	*100 %*	*0 %*

Kilde: Elevundersøkelsen des-24

Driftsmodellen:

5 linjer:
- ✓ Foto
- ✓ Mat og ernæring
- ✓ Medier og kommunikasjon
- ✓ Livsmestring

Andre tilbud:
- ✓ Månedsturer/utflukter
- ✓ Trening via Aktiv på dagtid
- ✓ Følgetjenester
- ✓ Yoga og Mindfulness
- ✓ Sommerskole
- ✓ Utstillinger

Mål:
- ✓ Døgnrytme
- ✓ Struktur
- ✓ Sosial trening
- ✓ Konsentrasjon
- ✓ Læreevne
- ✓ Lærelyst

Økende behov:
- ✓ Rundt 100 søknader hvert halvår
- ✓ Ca. 55 plasser fordelt på ulike linjer
- ✓ Kontinuerlig opptak

Stab:
- ✓ 6 personer fordelt på 3,1 årsverk

Skolen var organisert som et ideelt tiltak med en politisk oppnevnt styringsgruppe bestående av representanter fra kommunen, NAV Fredrikstad, AOF Østlandet og deltakerne. Det ble gjennomført 4–6 møter årlig med løpende rapportering på samarbeid, prioriteringer og resultater. En gjennomgang av protokollene fra de siste 14 årene viser at ingen har uttrykt at tiltaket er dyrt, og det finnes ingen kritikk av kvaliteten – tvert imot gir samtlige samarbeidspartnere konsekvent positive tilbakemeldinger gjennom hele perioden. I 2024 leverte AOF Daghøyskolen aktivitet 5 dager i uken i 38 uker, pluss sommeraktivitet – totalt ca. 23 000 individuelle aktivitetstimer knyttet til oppmøte, læreplaner og individuell tilrettelegging og veiledning.

Driften har vært finansiert av AOF Østlandet som ideell aktør, Fredrikstad kommune, Østfold fylkeskommune, samt time- og tilretteleggingsmidler fra staten etter voksenopplæringsloven. Siden oppstarten har AOF Daghøyskolen vært en trygg havn for nærmere 1 650 personer, og med sin daglige aktivitetsstruktur har tiltaket vært blant de rimeligste i sin kategori i Fredrikstad – ikke minst målt i konkrete resultater og folkehelsegevinster hvert år i de 29 år som skolen var åpen.